



Liaison Ortho



Bulletin pour les gens intéressés par la santé de leurs os et articulations

Hip Hip Hourra!

J'ai mon rendez-vous. Et maintenant?

A propos des hanches

Orientation vers un chirurgien orthopédiste-Genou

Ressource gratuite pour les patient



Inscrivez-vous à orthoconnect.org pour accéder à du soutien par les pairs et des ressources pour les patients.

1-800-461-3639 ext 222

inscrivant à notre liste

[Joignez-vous à notre liste d'envoi](#)



Célébrons les 50 ans de la Fondation

En 50 années d'existence,

Message d'Isla Horvath, directrice générale

Des activités spéciales de la Fondation Canadienne d'Orthopédie ont obtenu beaucoup de visibilité récemment.

Le 8 juin, une centaine de golfeurs enthousiastes ont participé à la classique de golf Sherry Bassin Bad to the Bone, au Wooden Sticks Golf Club.

Animée par Sherry Bassin, propriétaire du club de hockey des Otters d'Érié, l'activité a permis de recueillir plus de 86 000 \$. [Suite](#)



Du 17 au 19 juin, la Fondation a bénéficié d'une belle vitrine à la Réunion annuelle de l'Association Canadienne d'Orthopédie (ACO). Le Dr Geoffrey Johnston, président de la Fondation, a présenté aux nombreux orthopédistes présents les derniers développements touchant la Fondation. Nous y avons également remis les bourses Bones and Phones et du programme de l'Héritage de la recherche orthopédique au Canada (HROC), ainsi que le prestigieux Prix J.-Édouard-Samson. Pour en savoir davantage sur quelques-uns des lauréats [cliquez ici](#)

Nous avons commencé à planifier la campagne Hip Hip Hourra!, qui célèbre la mobilité. Deux marches traditionnelles sont prévues, en plus de la marche virtuelle dans le cadre du Défi podomètre Hip Hip Hourra! Voir ci-après pour plus de renseignements.

Vos commentaires sur les articles du présent bulletin, de même que sur toute question liée à la Fondation, sont les bienvenus. N'hésitez pas à communiquer avec moi, à isla@canorth.org ou au 416-410-2341, poste 225.



la Fondation Canadienne d'Orthopédie a investi près de 1 million de dollars dans la recherche et aide des dizaines de milliers de Canadiens pendant leur cheminement orthopédique. [Cliquez ici](#) pour la Rapport de 50 années.

Hip Hip Hourra!

Célébrons la mobilité!

La campagne Hip Hip Hourra! propose trois modes de participation :

Prenez part à l'une des deux marches de 1 km prévues à l'automne :

Saskatoon (SK) : Le samedi 19 septembre, de 9:30 h à midi

Burlington (ON) : Le dimanche 27 septembre, de 13 h à 16 h.

Comptez vos pas en faisant votre propre marche virtuelle. Inscrivez-vous, recueillez des promesses de don, et nous vous enverrons un podomètre. Portez-le pendant cinq jours en octobre pour compter vos pas. Ensemble, franchissons un million de pas au Canada en une semaine!

Faites un don à la campagne Hip Hip Hourra! en l'honneur de votre orthopédiste, d'un proche, d'un ami ou d'un collègue (ou de vous-même) qui a retrouvé la mobilité ou encore des milliers de gens qui ont besoin d'une chirurgie orthopédique.

Tous les fonds recueillis sont investis dans la Fondation Canadienne d'Orthopédie en vue de la concrétisation de sa mission, qui est d'atteindre l'excellence en matière de santé des os et des articulations, de mobilité et de fonction pour tous les Canadiens, en faisant progresser la recherche, l'éducation et les soins.

Pour être bénévole ou pour participer à l'une de nos marches traditionnelles, ou encore pour obtenir plus de renseignements sur le Défi podomètre, communiquez avec Lauralee, au 1-800-461-3639, poste 222, ou à lauralee@canorth.org.

J'ai mon rendez-vous. Et maintenant?

Participez activement à votre traitement orthopédique

Lorsque vous vous préparez à une chirurgie majeure aux os et articulations, vous pouvez être dépassé par l'information sur votre chirurgie et ce que vous devez faire. Aussi épouvantable que cela puisse être, le meilleur moyen de tirer le maximum de votre chirurgie est de vous renseigner et de vous y préparer. Car, au-delà du savoir-faire de votre orthopédiste, c'est vous, le patient, qui jouez le rôle le plus important dans votre retour à la mobilité.

[Suite](#)

À propos des hanches

Les hanches, de même que les genoux, sont de grosses articulations qui soutiennent le poids du corps et qui vous permettent de marcher, de vous asseoir, de vous pencher et de tourner. Une hanche saine - l'articulation d'une grande mobilité et la plus flexible du corps - permet d'effectuer des mouvements de va-et-vient, de pivotement latéral et de torsion. Cette amplitude de mouvement exceptionnelle est rendue possible par la conception

de l'articulation de la hanche sous forme de rotule sphérique.

[Suite](#)

Orientation vers un chirurgien orthopédiste-Genou

L'étape préliminaire la plus importante avant de consulter un chirurgien orthopédiste est d'obtenir un diagnostic approprié de votre médecin de famille et que celui-ci vous oriente vers un tel spécialiste. En vertu de la Loi canadienne sur la santé, tous les patients doivent être dirigés vers un chirurgien orthopédiste par un médecin de famille. Votre médecin de famille peut communiquer avec le Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada, l'autorité de tous les professionnels de la santé, pour obtenir une liste des chirurgiens orthopédistes de votre province.

[Suite](#)

Offrez le cadeau de la mobilité

Tous les programmes et ressources à l'intention des patients sont réalisés gratuitement par la Fondation Canadienne d'Orthopédie. C'est grâce à votre grande générosité que nous sommes en mesure d'offrir ces ressources dont des milliers de Canadiens ont grandement besoin. Ainsi, en vous inscrivant au programme de don mensuel, vous aidez la Fondation à prévoir la prestation de ses meilleurs outils et ressources mois après mois. Donnez généreusement afin d'aider des milliers de Canadiens à gérer leur intervention orthopédique, puis à récupérer.

Faites votre don en cliquant sur le lien ci-dessous.

[Faire un don](#)

Nous vous remercions pour votre précieuse contribution.

Votre don est important.

Fondation Canadienne d'Orthopédie

C.P. 1036, Toronto (Ontario) M5K 1P2

1-800-461-3639

No d'organisme de bienfaisance enregistré :

89059 4740 RR0001