



Liaison Ortho



Fondation
Canadienne
d'Orthopédie

Bulletin pour les gens intéressés par la santé de leurs os et articulations

**Dans ce
num&amp;eacute;
;ro**

**Une campagne...2013 réussie pour
Hip Hip Hourra!...**

Conseils de prévention des chutes

**Soins de la plaie opératoire -
Hanche...**

**Conseils avant une chirurgie au
pied ou à la cheville**

**Allez-y, bougez! - Après une
chirurgie du genou**

**Ressource gratuite pour les
patient'**



Inscrivez-vous à
orthoconnect.org pour accéder
à du soutien par les pairs et
des ressources pour les
patients.

1-800-461-3639 ext 4

inscrivant à notre liste



Partagez notre passion.
Inscrivez-vous à notre liste
d'envoi sur la santé
orthopédique. Cliquez ici.

**Revivre grâce à la chirurgie
orthopédique**

CAROLYN P., patiente
reconnaissante

*Pendant environ cinq ans, mes
genoux m'ont beaucoup fait*

Une campagne 2013 réussie pour Hip Hip Hourra!



Merci à tous les patients reconnaissants,
orthopédistes, commanditaires,
bénévoles et donateurs qui ont fait de
cette manifestation une réussite. D'un
bout à l'autre du pays, des gens se sont

réunis afin de célébrer la mobilité et de recueillir des fonds
on ne peut plus nécessaires, le tout en comptant leurs pas
à l'aide d'un podomètre. Merci à tous les donateurs et aux
équipes d'orthopédistes et communautaires pour leur
soutien et leur participation.

Meilleures équipes

1. Holland Orthopaedic & Arthritic Centre (Toronto)
2. St. Michael's Hospital (Toronto)
3. North East Joint Assessment Centre (North Bay)

Autres équipes :

Royal University Hospital (Saskatoon), Hôpital d'Ottawa,
Sunnybrook Health Sciences Centre (Toronto), Alberta Hip
& Knee Clinic, DePuy Synthes, Sodexo, KD Walkers,
MacKay Brehm & Smith Chartered Accountants, Sovereign
Wealth Management et Team Wish Bone - B. Wilman
(Alberta).



COMPANIES OF **Johnson & Johnson**



Conseils de prévention des chutes

Les chutes constituent une des principales causes de
blessures graves et sont sans aucun doute la plus évitable,
surtout à domicile. Voici quelques conseils qui vous
aideront à aménager votre domicile contre les chutes :

[Suite >>](#)

Soins de la plaie opératoire - Hanche

Votre infirmière ou votre médecin vous donnera des
directives sur la façon de prendre soin de votre plaie

souffrir. J'avais l'habitude de me rendre au foyer de ma mère pour la sortir en voiture, mais ma douleur
[Suite](#) > >

Bénévoles recherchés pour le Comité des activités de financement

Aider les autres est une passion? Vous aimez interagir avec les gens? Vous êtes d'une grande débrouillardise? Aimez-vous travailler en fonction d'objectifs établis et communiquer vos idées?

Si vous avez répondu OUI à quelques-unes de ces questions, veuillez communiquer avec Brenda Hajdu pour de plus amples renseignements, au 1-800-461-3639, poste 5 ou à brenda@canorth.org.

Il faut s'engager à donner de 3 à 6 heures par mois.

opérateur et de vos points de suture. [Suite >>](#)

Conseils avant une chirurgie au pied ou à la cheville

Voici quelques conseils utiles pour vous aider à tirer les meilleurs résultats possible de votre chirurgie :
Suivez les directives de votre professionnel [Suite >>](#)

Allez-y, bougez! - Après une chirurgie du genou

Vous avez subi une arthroplastie du genou et, après environ trois mois, vous constatez sûrement une réduction importante de la douleur et une amélioration de votre mobilité. [Suite>>](#)

Offrez le cadeau de la mobilité

Tous les programmes et ressources à l'intention des patients sont réalisés gratuitement par la Fondation Canadienne d'Orthopédie. C'est grâce à votre grande générosité que nous sommes en mesure d'offrir ces ressources dont des milliers de Canadiens ont grandement besoin. Donnez généreusement afin d'aider des milliers de Canadiens à gérer leur intervention orthopédique, puis à récupérer.



Nous vous remercions pour votre précieuse contribution. Votre don est important.

Fondation Canadienne d'Orthopédie
C.P. 1036, Toronto (Ontario) M5K 1P2
1-800-461-3639
No d'organisme de bienfaisance enregistré :
89059 4740 RR0001